

# Keňa, Uganda, Rwanda

## KURWA25

07.-18. september 2025 (12 dní)



Cesta do horského srdca Afriky na hranách Východoafrickej priekopovej prepadliny bude výzvou pre milovníkov kontinentu a jeho divokej prírody. Navštívime najrozvinutejšie i menej rozvinuté časti troch východoafrických štátov a súčasne aj 5 národných parkov a rezervácií. Precestujeme pobrežné oblasti Viktóriiho jazera a horské oblasti západu Ugandy a Rwandy. Začneme v Nairobi. Mesto má mnoho tváří. Má celkom moderné centrum ale i najväčší slum vo Východnej Afrike. Je známe tiež možnosťou safari priamo na okraji mesta. Z hlavného mesta sa vyberieme do najznámejšieho Masai Mara na safari za veľkou africkou päťkou. Odtiaľ iba na „skok“ je Kisumu a Viktóriino jazero. Pozdĺž jazera budeme cestovať do Ugandy. Navštívime aj prameň Nílu v Jinji. Ďalším spestrením cesty bude hlavné mesto Ugandy Kampala. V Ugande navštívime centrum pre záchranu detí nakazených HIV a pozrieme sa aj do miestnych škôl. Potom si to namierime do Národného parku Bwindi s gorilami a divočinou naokolo. Budeme postupovať na juh do Rwandy, kde završíme horskú jazdu v NP Volcanoes. Krásne scenérie a gorily sa nás už nevedia dočkať. Našu expedíciu zakončíme v Kigali – hlavnom meste Rwandy, ktoré má odvážne plány pre transformáciu mesta do roku 2050.

## **12-dňový PROGRAM**

### **1.deň (7.9.) Let Viedeň – Nairobi**

Ráno odlet z Viedne, prestup, let do Nairobi. Večerný prilet. Presun na hotel. Ubytovanie.

### **2. deň (8.9.) Nairobi a okolie, rezervácia Masai Mara – prehliadka mesta, slum Kibera, poobede presun do rezervácie Masai Mara.**

Navštívime najprv najľudnatejšie mesto Kene (vyše 3 mil. obyvateľov), považované oprávnené za celkom nebezpečné. Budeme iba 120 km južne od rovníka a užijeme si panoramatické výhľady na mesto z parkov aj výškových budov. V Nairobi je jeden z najväčších slumov Afriky – Kibera, má okolo milióna obyvateľov. Pokúsime sa bezpečne nakuknúť aj do neho s našim africkým kolegom. Nairobi leží vo vysokej nadmorskej výške 1800 m n. m., preto tam budú teploty oveľa nižšie ako by ste očakávali takmer na rovníku. Mesto sa pýši najvyšším expresionistickým mrakodrapom Kene – Britam (200 m). Safari si tentokrát odpustíme hoci Nairobi má najstarší (1946) národný park Kene – Hifadhi ya Taifa ya Nairobi. Ešte nás čakajú ďalšie a krajšie parky. Mesto je známe výbornou kávou. Oblasťou pestovania kávy ale aj čaju sa budeme pohybovať väčšinu našej expedície. Presunieme sa do prírodnej rezervácie Masai Mari, kde na jej okraji prenocujeme, aby sme ráno mohli vyraziť za safari dobrodružstvom.



### **3. deň (9.9.) Masai Mara – celodenné safari v rezervácii Masai Mara.**

Keňa má 27 národných parkov z nich štyri sú morské. Najznámejšia keňská národná rezervácia (pozor nie je to národný park) je Masai Mara. Je to miesto veľkého putovania pakoní, zebier, antilop a ich sprevádzajúcich predátorov pri rieke Mara a cez ňu. Mara preteká aj cez Serengeti a my sa dostaneme až k hraniciam s Tanzániou. Zo safari vozidiel snáď uvidíme všetkých zástupcov tzv. Veľkej africkej päťky: slon, lev, byvol, nosorožec, leopard. Najťažší je leopard. Budeme sa pohybovať v okolí rieky Mara a v prípade dobrého počasia dovidíme aj na okolité pohoria. Na území rezervácie sú nadmorské výšky od 1500 do 2200 m n. m. Čaká nás deň v pravej africkej divočine s množstvom zveri.



**4. deň (10.9.) Kisumu a Viktóriino jazero – presun do Kisumu, plavba po Viktóriinom jazere, oddych v meste a na brehoch jazera.**

Kisumu je výrazne pokojnejšie mesto ako Nairobi, vládne tu príjemná atmosféra a označujú ho za najčistejšie mesto Kene. Je hlavným centrom krajiny pri Viktóriinom jazere. Poprechádzame sa po jeho brehoch a budeme sa plaviť po jeho vodách. Na loďkách vyrazíme pozorovať hrochy a vodnú flóru. Reštaurácie ponúkajú miestne špeciality, najtypickejšia je vyprážaná ryba čerstvo vylovená z jazera.



## **5. deň (11.9.) – Uganda a Viktóriin Níl – odchod z Kene, presun do Ugandy, mesto Jinja – prameň Nílu, Kakamega forest**

Dnes opúšťame Keňu a prekračíme pozemné hranice do Ugandy. Naša expedícia sa definitívne otočí smerom na západ. Od Viktóriiho jazera sa vzdialíme, aby sme sa k nemu v Ugande zase priblížili. Viktóriino jazero - Ukerewe je tretie najrozľahlejšie jazero Zeme, je väčšie ako Slovensko. Obvod jazera má 6000 km. Je relatívne plytkou (40-80 m) depresiou vo Východoafrickej priekopovej prepadline. Leží v ňom 985 ostrovov a množstvo zálivov a polostrovov. Keňský región Kisumu-Kakamega, ktorý budeme križovať, sa považuje za jednu z najhustejšie zaľudnených vidieckych oblastí sveta. Ak čas dovoľí, zastavíme sa v rezervácii Kakamega forest - jedinom zvyšku rovníkového pralesa v Keni so svedeckou horou (alternatíva Crying Stone). Cieľom je ugandské mesto Jinja, ktoré leží v členitom zálive Viktóriiho jazera. Dostaneme sa až k bodu, kde z jazera vyteká jeden z prameňov Nílu - Viktóriin Níl.



## **6. deň (12.9.) – Kampala a Buikwe - presun do hlavného mesta Kampala, v Buikwe centrum pre liečbu HIV a škola, prehliadka Kampaly**

V Ugande sa tieto dni pohybujeme takmer po rovníku. Z Jinje do Kampaly je presun relatívne krátky, kopírujeme brehy jazera. Cestou navštívime dôležitý projekt pre pomoc deťom nakazeným HIV, kde pracujú aj Slováci. Predstavia nám svoju prácu v centre a navštívime s nimi aj typické africké školy, kde sú deti poslušnejšie ako naše. Hlavné mesto Ugandy Kampala je najmodernejšie, najvýstavnejšie a súčasne akademicko-vzdelávacie a kultúrno-umelecké centrum krajiny. Na polovičnej rozlohe ako Bratislava žije 1,6 mil. obyvateľov. Postavili ho na siedmych pahorkoch, podobne ako Rím, z ktorých každý má osobitú históriu. Moderné centrum je ako iné africké mesto, obklopené slumami, všade pulzuje život a ruch. Poobede sa mesto budeme snažiť spoznať v maximálne novej miere – kráľovské hrobky Kasubi zo zoznamu UNESCO, Kaddáfího mešita, vyhládka z minaretu, trhy a pod. Vo večerných hodinách bude možnosť navštíviť kultúrne centrum s tradičným predstavením a jedlom (fakultatívne).

Gastronómia nám ponúkne v Kampale pravú ugandskú kuchyňu ako, napr. matoke (kurča so zelenými pečenými banánmi) či luwombo pripravované pomalým pečením kozieho a hovädzieho mäsa v banánových listoch s arašidovou omáčkou – pochúťka kráľov. Nocľah.



## **7. deň (13.9.) - Kampala – národný park Bwindi – celodenný presun krajinou**

Dnes nás čaká najdlhší a najnáročnejší presun na expedícii, smerujeme do ugandských hôr. Uganda je nazývaná aj Perlou Afriky a tieto hory Matkou perly. Takže sa máme načo tešiť. Z Kampaly sa otáčame na juh – juhozápad a presúvame sa až k NP Bwindi Impenetrable Forest. Časť cesty pôjdeme blízko Viktóriinho jazera a ešte si užijeme jeho zákutia, žiaľ aj teraz bez kúpania kvôli parazitom. Na tejto trase oficiálne prekročíme rovník v Ugande pri meste Kayabwe. Foto pauza musí byť. Opäť môžeme byť jednou nohou na severnej a jednou na južnej pologuli. Uganda má desať národných parkov. Národný park Bwindi s „nepriechodným“ lesom je miesto, kde uskutočníme náš stopovací trek ku gorilám. To bude naším primárnym cieľom. Okrem toho v národnom parku sú dobré možnosti aj na iné aktivity. Rastie tu vyše sto druhov stromov a práve v dôsledku hustého a ťažko priechodného porastu ho nazvali tmným lesom. Najvyšší bod parku dosahuje výšku štítov našich Vysokých Tatier. Horské masívy Ugandy sa tiahnu na západe štátu a je tam aj tretí najvyšší štít Afriky Ruwenzori (5119). Leží priamo na hraniciach s Kongom. Ten môžeme zahliadnuť len z diaľky, lebo k nemu nevedie naša cesta.



## **8. deň (14.9.) – stopovanie a pozorovanie horských goríl v NP Bwindi**

Dnes je veľký deň horskej turistiky, stopovania a pozorovania horských goríl. Jedinečná životná skúsenosť. Očarujúce momenty, ktoré zostanú v spomienkach na celý život. Dychberúci kontakt človeka a impozantného tvora. V NP Bwindi žije takmer polovica populácie horských goríl na svete. Je to okolo 360 jedincov. Tvoria 28 skupín, z toho len 12 skupín je možné pozorovať v ich prirodzenom habitáte. Majú tu jedinečné horské prostredie s bohatou vřdyzelenou vegetáciou dažďových lesov, ktoré oplývajú neskutočnou diverzitou fauny a flóry. Strmé svahy horských masívov sú pre nich skvelým domovom. Ale pre turistov výzva, výstup a trackovanie goríl môže zabrať aj niekoľko hodín. Terén je náročný, často klzký a vlhký, je to predsa hustý dažďový les v horách. So skúsenými sprievodcami národného parku je to však zvládnuteľné a je to ohromný zážitok. Počet turistov je prísne limitovaný, získať permit nie je úplne jednoduché. Preto aj tá vysoká cena. Na track sa vyráža skoro ráno. Jeho dĺžka závisí od toho, kde sa podarí goriliu rodinu objaviť. Veríme, že budeme mať šťastie a predvedú sa nám v plnej paráde. My im venujeme náš rešpekt a obdiv z bezpečnej vzdialenosti pre nás aj pre nich.



\*Národný park Bwindi bude východiskovým bodom za gorilami v prípade, že sa nepodarí získať všetky permity za gorilami v Rwande. Ak sa pôjde za gorilami v Rwande, v NP Bwindi urobíme alternatívny program.

### **9. deň (15.9.) - presun do Rwandy, pygmejská dedinka, kávová plantáž, NP Volcano**

S krásnou kulisou pohoria Virunga opäť vítame nový deň. Ráno začneme návštevou kmeňa pygmejov (Batwa). Predvedú nám svoje kmeňové tance a oboznámia s ich tradičným spôsobom života. Neskôr sa osviežime ochutnávkou kávy a prehliadkou kávovej plantáže. Uganda je významným producentom kávy vysokej kvality, uvidíme ako sa teda pestuje. Čaká nás ďalšie, tretie, prekročenie hraníc na našej expedícii, do Rwandy. Dnešným cieľom je NP Volcanos v pohraničí troch štátov – Uganda, Rwanda a Demokratická rep. Kongo. Je to najvyššia časť Rwandy. Ubytovanie v podporí veľkolepých vulkánov.



## **10. deň (16.9.) – NP Volcano, presun do Kigali, Kigali**

V Rwande sa nachádzajú štyri národné parky. NP Volcanos tvorí reťaz piatich vulkánov, najvyšší z nich, Karisimbi, dosahuje výšku 4507 m n. m. Svahy sú porastené bambusmi a dažďovými lesmi. Krajina je pestrá a zaujímavá, známa malebnými vulkanickými masívami, vodopádmi a hustou vegetáciou. Okrem goríl je stále populárnejší trek za vzácnymi zlatými opicami, ktoré žijú len v pohorí Virunga a môžeme sa pokúsiť ich zahliadnuť. Alebo si dáme poriadnu turistiku v tomto horskom vřdz zelenom raji. Táto časť pohoria Virunga tvorí západnú hranu Východoafrickej priekopovej prepadliny a dažďové lesy prekračujú hranice až do Konga, kde tamojší národný park zaberá rozlohu štvrtiny Slovenska. NP Volcanos preslávila aj vedkyňa študujúca gorily Dian Fossey, ktorá tu dlho žila, pracovala a aj zomrela, jej pozostatky sú uložené tu vo výskumnom centre.

Po výdatnej prírodnej nádielke sa presúvame do hlavného mesta Kigali, večer vo veľkomeste.

\*Národný park Volcanos bude druhým východiskovým bodom za gorilami v prípade, že sa nepodarí získať všetky permity za gorilami v Ugande.



## **11. deň (17.9.) – doobeda prehliadka Kigali, večer odlet z Kigali, nočný let do Európy.**

Záver našej expedície strávime v hlavnom meste Rwandy. Kigali je považované za najčistejšie a najbezpečnejšie mesto Afriky a vôbec za jedno z najatraktívnejších hlavných miest Afriky. Tieto tradície si udržiava od čias nemeckej a belgickej koloniálnej správy krajiny, ktorá trvala až do roku 1962. Navštívime centrum a nevynecháme samozrejme pamätníky smutno slávnej strašnej genocídy, ktorá sa tu odohrala začiatkom devädesiatych rokov 20. storočia. Kigali je jedno z miest Afriky, kde sa dá dobre prechádzať a mesto je walkable (prechádzkové). Má veľké ambície a predstavilo veľkolepú urbanistickú štúdiu do roku 2050. Skúsime to potom porovnať ako sa im to podarilo. Večer presun na letisko a odlet do Európy.





**12. deň (18.9.) – prilet do Viedne. Koniec dobrodružnej africkej expedície.**



## PODMIENKY ÚČASTI

**Závazné prihlášky:** do 28. 2. 2025 vyplniť registračný formulár. Vyplnením formulára sa **záväzne prihlasujete** na expedíciu KURWA25.

Po zaregistrovaní sa dostanete mailom potvrdenie o vašom zaradení do expedície a pokyny k platbám.

### Počet miest limitovaný. Malá skupina.

Prihlasovanie a registrácia, pre zaradenie na expedíciu rozhodujú:

- 1, Čas prihlásenia
- 2, Študent/ neštudent
- 3, Univerzita Komenského/Prif UK a iné

## PRIHLASOVACÍ FORMULÁR: [TU](#)

**Cena:** 3500 (bez safari za gorilami). Študenti KRGaRR dostanú sponzorský príspevok od katedry 200 EUR/študent

**Cena zahŕňa:** dopravu, ubytovanie 3\*/4\* hotely (na vybraných miestach raňajky), safari na Maasai Mara so stravou, plavba po Viktóriinom jazere, kmeňové vystúpenie, vstupy do vybratých atrakcií, geoparkov a expozícií

**Cena nezahŕňa:** cestovné poistenie, stravovanie a pitný režim, východoafrické víza 100 USD/osoba (Keňa, Uganda, Rwanda vstup), track za gorilami cca 800 Eur/osoba\* (pre tých čo sa prihlásia na track), ďalšie fakultatívne aktivity, očkovanie proti žltej zimnici (povinné)

\*Povolenie (permit) priblížiť sa ku gorilám s možnosťou ich pozorovania stojí cca 800 USD/osoba. V sprievode skúsených sprievodcov.

Odborní garanti: prof. RNDr. Ladislav Tolmáči, PhD.; RNDr. Mgr. Anna Tolmáči, PhD., doc. Mgr. Marcel Horňák, PhD., Mgr. Matej Paško

Kontakt: [rg.exkurzia@gmail.com](mailto:rg.exkurzia@gmail.com)

**Informácie o všetkých geografických exkurziách a expedíciách KRG nájdete na:**

**WEB:** [www.regionalnageografia.sk](http://www.regionalnageografia.sk)



[Geografické exkurzie a expedície Regionálky](#)



[GeografickeExkurzie&Expedicie](#)



**Katedra regionálnej geografie  
a rozvoja regiónov**

